

D.11 FORTBILDUNG ZUR ERLANGUNG DER LIZENZ ZUR LEITUNG SCHULISCHER SEGELGRUPPEN

D.11 Fortbildung zur Erlangung der Lizenz zur Leitung schulischer Segelgruppen

Zielgruppe

Lehrkräfte aller Schulformen, insbesondere der Sekundarstufe I und II, die an ihrer Schule eine Segel-AG, ein Projekt oder eine Schulwanderfahrt mit dem Inhalt „Segeln“ durchführen möchten. Als Eingangsvoraussetzung müssen die Lehrkräfte im Besitz des amtl. Sportbootführerscheins „Binnen“ Motor+Segel (A-Schein) sein, ihre „allgemeine Rettungsfähigkeit“ durch den Besitz des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens Bronze sowie aktuelle Kenntnisse über lebensrettende Sofortmaßnahmen (1.Hilfe-Schein) vorweisen können.



Inhalte

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollen grundlegende Kenntnisse über die Sicherheitsmaßnahmen und die Unfallverhütung beim Segeln erhalten.

Es werden Kenntnisse über theoretische Grundlagen, über methodische Vorgehensweise und angemessene Kleidung in der Praxis vermittelt. Ein besonderer Schwerpunkt liegt in der Vermittlung der segelsportartspezifischen Rettungsfähigkeit (einen Segler abbergen und/oder retten – gekenterte Boote aufrichten – ein windunabhängig betriebenes Sicherungsboot beherrschen).

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben außerdem die Möglichkeit der Verbesserung der Eigenrealisation. Es erfolgt aber keine Anfängerschulung.

Leitung / Referenten

Ulrich Haase, Leiter des AK Schule+Verein des SVNRW  u.haase@svnrw.org 

Hayo Koch, Fachübungsleiter Breitensport Segeln, Trainerlizenz C, AK Schule+Verein des SVNRW

Andreas Hemann, Referent des DLRG Essen

Jörg Bosak, Referent des Essener Sportbundes

Termine / Ort

Mittwoch 18. April 2012, 14 - 18 Uhr

Montag 23. April 2012, 14 - 18 Uhr

Donnerstag 03. Mai 2012, 14 - 18 Uhr

Montag 07. Mai 2012, 14 - 18 Uhr

Sport Jugend Essen - Regattahaus -
Freiherr-vom-Stein-Str. 206b, 45133 Essen

Teilnehmerzahl

15 – 20 Personen

Teilnehmergebühren

95,00 € – bitte vor Beginn der Fortbildung an den SVNRW überweisen

Ergänzende Hinweise

Bitte angemessene Kleidung und Ersatzkleidung mitbringen.

Anmeldung

Online beim SVNRW unter <http://www.svnrw.org/schule/index.php>

Anmeldeschluss

30.03.2012

Lehrinhalte der 20 stündigen Lehrerfortbildung zur Erlangung der Lizenz zur Leitung schulischer Segelgruppen

Typ	UE	Thema/Inhalt	Termin	Ort
Theorie + Praxis	5	<p>Theoretische Grundlagen des Segelns</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Segelphysik 2. Wasserverkehrsrecht 3. Segelspezifische Meteorologie 4. Sportartspezifische Bekleidung <p>Grundlagen der Einsteigertechniken:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. An- und Ablegen unter Segeln 2. Beidrehen, Kurse zum Wind, Wende/Halse, Anlegen an einer Boje, Person- über-Bord-Manöver 	Mittwoch, 18. April 2012, 14 - 18 Uhr	Baldeneysee Essen, Sport Jugend Essen - Regattahaus -
Theorie + Praxis	5	<ol style="list-style-type: none"> 1. Unfallvorbeugung 2. Vermittlung der segelsportartspezifischen Rettungsfähigkeit: Verhalten bei Havarien. Einen Segler abbergen und/oder retten – gekenterte Boote aufrichten – Abschleppen von havarierten Boten, ein windunabhängig betriebenes Sicherungsboot beherrschen. Retten und Bergen von entkräfteten Segelschülern. 3. Situationen einschätzen lernen und Gefahren meiden 4. Erste Hilfe bei segeltypischen Verletzungen 	Montag, 23. April 2012, 14 - 18 Uhr	Baldeneysee Essen, Sport Jugend Essen - Regattahaus -
Theorie + Praxis	5	<p>Verbesserung des eigenen Fahrkönnens:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kennen lernen und Einübung alternativer Person-über-Bord-Mannöver 2. Segel-Trimmin, 3. Einfluss von Gewichtstrimm 4. Beidrehen, 5. Reffen während der Fahrt, 6. Mannschaftsspiele mit Segelbooten zur Förderung von Teamgeist, Fairness und der Akzeptanz von Regeln, 7. Kennen lernen von Techniken die Einhand-Segeln bei bspw. entkräfteter Mannschaft. 	Donnerstag, 03. Mai 2012, 14 - 18 Uhr	Baldeneysee Essen, Sport Jugend Essen - Regattahaus -
Theorie + Praxis	5	Verbesserung des eigenen Fahrkönnens:	Montag,	Baldeneysee

		<ol style="list-style-type: none"> 1. Maßnahmen zur Fehlererkennung und -korrektur 2. Freibekommen und Freischleppen auf-Grund-sitzender Segelboote 3. Gruppenregatta - Möglichkeiten zum Wettkampf in Kooperation mit Schwächeren 4. Gewinnen, ohne zu „besiegen“ 5. Mannschaftsspiele mit Segelbooten zur Förderung von Teamgeist, Fairness und der Akzeptanz von Regeln 	07. Mai 2012 14 - 18 Uhr	Essen, Sport Jugend Essen - Regattahaus -
Summe:	20			

http://bzarnsberg.schulsport-nrw.de/index.php?option=com_content&view=article&id=288%3Ad09-fortbildung-zur-erlangung-der-lizenz-zur-leitung-schulischer-segelgruppen-&Itemid=99